



IPSO Centrum voor leven met en na kanker

Nieuws van TOON | september 2026

De vakantieperiode loopt ten einde en de maand september staat alweer voor de deur. Een mooi moment weer om elkaar te ontmoeten en samen vooruit te kijken.

Ook in het najaar ben je bij TOON van harte welkom voor een luisterend oor, een goed gesprek of om mee te doen aan een van onze ontspannende, actieve en/of creatieve activiteiten.

In deze nieuwsbrief lees je wat er de komende tijd bij ons te doen is.

Fijne nazomer en tot ziens bij TOON!

- Soms zit steun niet in grote woorden, maar in een plek waar je jezelf kunt zijn en je verhaal mag delen -

Activiteiten in de spotlight

Hieronder lees je meer over onze activiteiten die de komende weken op het programma staan.

Djembé

Djembé is een ontspannen en leuke activiteit waarbij samen muziek maken centraal staat. Je bespeelt een Afrikaanse trommel en ontdekt hoe ritme mensen met elkaar verbindt.



Ervaring is niet nodig; iedereen kan meedoen op zijn eigen manier. Het gaat niet om prestaties, maar om plezier, ontspanning en samen iets creëren. De ritmes en de energie van de groep zorgen voor een fijne ervaring.

De activiteit wordt gegeven door onze vrijwilliger Cor Bakker en coördinator Linda van Rijen.

- Woensdag 16 september (en 7 oktober, 4 november en 9 december)
- van 15.30 tot 16.30 uur

Meld je aan

Vertelvoorstelling De Laatbloei



De Laatbloei is een intieme autobiografische vertelvoorstelling over leren leven met kanker. Marc van Delft (spel en tekst) en Erik Pullens (klassiek gitaar en zang) verrassen ons met een combinatie van toneel en muziek.

De voorstelling nodigt ook uit om na afloop de eigen ervaringen met elkaar te delen.

- Donderdag 10 september om 19.00 uur
- Toegang tot de voorstelling is gratis. Graag vooraf even aanmelden.

Meld je aan

Bijeenkomst prostaatkanker

Samen met de Prostaatkankerstichting organiseren we een bijeenkomst voor mannen met prostaatkanker en hun naasten. In een ontspannen en vertrouwde omgeving kun je ervaringen delen, vragen stellen en herkenning vinden bij elkaar.



- Dinsdag 8 september van 10.00 - 12.00 uur
- Dinsdag 3 november van 10.00 - 12.00 uur
- Deelname is gratis. Graag vooraf even aanmelden.

Meld je aan

- Ontmoeten, delen en genieten - juist kleine momenten maken een groot verschil -

Vooruitblik: Lezing Oncologische vermoeidheid



Veel mensen die kanker hebben of hebben gehad, ervaren vermoeidheid die verder gaat dan "gewoon moe zijn". Deze uitputtende vermoeidheid kan grote invloed hebben op het dagelijks leven.

Wat is oncologische vermoeidheid precies? Waarom houdt deze soms zo lang aan? En wat kun je doen om hier beter mee om te gaan?

Tijdens deze bijeenkomst delen Adri Bus (oncologie- en palliatief verpleegkundige, zie foto), Kim Hoevenaars (oncologiefysiotherapeut) en Linda van der Velden (oncologie-ergotherapeut) hun kennis en praktische ervaringen. Vanuit hun eigen vakgebied geven zij uitleg

over oncologische vermoeidheid en laten zij zien welke mogelijkheden er zijn om beter met deze klachten om te gaan.

Na afloop is er volop ruimte om vragen te stellen. Alle vragen zijn welkom.

- Dinsdag 6 oktober 2026

- Van 19.00 tot 21.00 uur
- Toegang is gratis. Graag vooraf aanmelden.

Lees hier meer informatie en meld je aan

Er is nog veel meer te doen bij TOON.

Benieuwd naar alle activiteiten in september? Bekijk het volledige overzicht via onderstaande knop!

Activiteitenkalender september 2026

Rabo Clubsupport Stemcampagne

Rabobank De Langstraat investeert in de maatschappij en ondersteunt stichtingen en verenigingen. Leden van de Rabobank kunnen stemmen op hun favoriet.

Iedere stem is geld waard. Kunnen wij rekenen op die van jou?

Stemmen kan via de Rabo Bankieren App. Kijk voor meer informatie op: www.rabo-clubsupport.nl

Stemmen kan van 7 tot en met 29 september 2026.

Je vindt ons onder de naam:
Inloophuis TOON | Centrum voor leven met en na kanker



*Wij doen mee met
Rabo ClubSupport*

Doe je ook mee?
Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

de coöperatieve Rabobank

Interessant voor jou

Naast de activiteiten bij TOON delen we graag enkele bijeenkomsten van organisaties uit ons netwerk die interessant kunnen zijn voor mensen die geraakt zijn door kanker.

- Bijeenkomst voor (ex-)patiënten en naasten over bestraling, georganiseerd door Instituut Verbeeten.

Donderdag 17 september

[Meer informatie via de website van Instituut Verbeeten.](#)

- Stichting Jij Speelt de Hoofdrol organiseert het Borstkankersymposium. Het thema van dit jaar is 'Late gevolgen na borstkanker'.

Zaterdag 24 oktober

[Meer informatie via jijspeeltdehoofdrol.nl.](http://jijspeeltdehoofdrol.nl)

Ontdek TOON op de Vrijwilligersmarkt in Drunen

Op zaterdag 19 september staat TOON op de Vrijwilligersmarkt van Heusden in de Voorste Venne in Drunen. Kom kennismaken met ons centrum voor leven met en na

kanker, ontmoet onze vrijwilligers/coördinatoren en ontdek hoe wij mensen ondersteunen met een luisterend oor, een goed gesprek en verschillende activiteiten. We vertellen je graag meer over ons werk én de mogelijkheden om als vrijwilliger iets voor een ander te betekenen. We zien je graag daar tussen 13.00 en 16.00 uur!

Welkom bij TOON. Voor jezelf of een ander.

Misschien is TOON ook iets voor jou of voor iemand in je omgeving. TOON is er voor iedereen geraakt door kanker, als patiënt, naaste of nabestaande. Een plek voor ontmoeting, steun, ontspanning en herkenning. Voel je welkom om eens binnen te lopen of deel deze nieuwsbrief met iemand voor wie TOON van betekenis kan zijn.

TOON | IPSO Centrum voor leven met en na kanker

Jan de Rooystraat 15

5141 EN Waalwijk

Bezoek onze website:

www.inloophuistoon.nl

Neem contact op: info@thhw.nl



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@thhw.nl toe aan uw adresboek.



Laposta