

## Activiteiten mei 2026

Je bent van harte welkom om voor een kopje koffie, luisterend oor of goed gesprek op:

- Maandag t/m vrijdagochtend van 10.00 – 12.00 uur
- Maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur

Wil je een afspraak maken?

Bel tijdens onze openingstijden naar 0416 – 65 27 34 of mail naar [info@thhw.nl](mailto:info@thhw.nl)

Datum	Tijdstip	Activiteit	
In overleg	In overleg	Afspraak Care for Cancer	Op afspraak
In overleg	In overleg	Afspraak Palliatief spreekuur	Op afspraak
Maandag 27 april	GESLOTEN	KONINGSDAG	
Dinsdag 28 april	10.00 – 12.00 uur	Voetreflex massages	Op afspraak   strippenkaart
Woensdag 29 april	10.00 – 12.00 uur	Tekenen en Schilderen	€2,50 materiaalkosten
Donderdag 30 april	09.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen en Schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsbehandeling	Op afspraak   strippenkaart
Vrijdag 1 mei	10.00 – 12.00 uur	Intuïtief Schilderen	€5,00 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak   strippenkaart
Maandag 4 mei	10.00 – 12.00 uur	Reiki	Op afspraak   strippenkaart
	13.30 – 15.30 uur	Samen Creatief	Vooraf aanmelden
	13.30 – 15.30 uur	Voetreflexmassage	Op afspraak   strippenkaart
Dinsdag 5 mei	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak   strippenkaart
Woensdag 6 mei	10.00 – 11.30 uur	Tekenen en Schilderen	€2,50 materiaalkosten
Donderdag 7 mei	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsbehandeling	Op afspraak   strippenkaart
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen en Schilderen	€2,50 materiaalkosten
Vrijdag 8 mei	10.00 – 10.50 uur	Stoelyoga	Vooraf aanmelden
	11.00 – 11.50 uur	Yoga op de mat	Vooraf aanmelden
Maandag 11 mei	13.30 – 15.30 uur	Samen creatief	Vooraf aanmelden
	13.30 – 15.30 uur	Voetreflex massages	Op afspraak   strippenkaart
Dinsdag 12 mei	10.00 – 12.00 uur	Voetreflex massages	Op afspraak   strippenkaart
Woensdag 13 mei	10.00 – 12.00 uur	Tekenen en Schilderen	€2,50 materiaalkosten

	10.00 – 11.30 uur	Jeu de Boules	Vooraf aanmelden
Donderdag 14 mei	GESLOTEN	HEMELVAARTSDAG	
Vrijdag 15 mei	10.00 – 10.50 uur	Stoelyoga	Vooraf aanmelden
	11.00 – 11.50 uur	Yoga op de mat	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak   strippenkaart
Maandag 18 mei	13.30 – 15.30 uur	Samen creatief	Vooraf aanmelden
	19.00 – 20.30 uur	Ouderavond Lotgenotenprogramma Gezin met kanker (Kasam)	Vooraf aanmelden
Dinsdag 19 mei	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak   strippenkaart
	19.00 – 21.00 uur	Lezing: Heeft u het goed geregeld? Door notaris Kolette Labout	Vooraf aanmelden
Woensdag 20 mei	10.00 – 11.30 uur	Jeu de Boules	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen en Schilderen	€2,50 materiaalkosten
	13.30 – 14.30 uur	Beweeg mee en ontspan	Vooraf aanmelden
Donderdag 21 mei	09.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Vrijdag 22 mei	10.00 - 10.50 uur	Stoelyoga	Vooraf aanmelden
	11.00 – 11.50 uur	Yoga op de mat	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak   strippenkaart
Maandag 25 mei	GESLOTEN	TWEEDE PINKSTERDAG	
Dinsdag 26 mei	10.00 – 11.30 uur	Lotgenotengroep Vrouwen 50+	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Voetreflex massages	Op afspraak   strippenkaart
	15.00 – 16.30 uur	1 <sup>e</sup> bijeenkomst kinderen Lotgenotenprogramma Gezin met kanker (Kasam)	Vooraf aanmelden
Woensdag 27 mei	10.00 – 12.00 uur	Tekenen en Schilderen	€2,50 materiaalkosten
	15.30 – 16.30 uur	Djembé	Vooraf aanmelden
Donderdag 28 mei	09.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen en Schilderen	€2,50 materiaalkosten
Vrijdag 29 mei	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak   strippenkaart
	10.15 – 11.15 uur	Ontspannen door visualisatie	Vooraf aanmelden