



IPSO Centrum voor leven met en na kanker

Nieuws van TOON | mei 2026

De nieuwsbrief van TOON in een nieuw jasje, maar nog steeds met nieuws over onze activiteiten, sponsoracties en andere dingen die spelen bij TOON. Veel leesplezier!

Niet elke dag is hetzelfde. De ene dag heb je energie, de andere dag voelt alles zwaarder. Wat je situatie ook is, je bent welkom om binnen te lopen, op jouw moment.

Deze maand bij TOON

Bij TOON kun je terecht voor activiteiten die op verschillende manieren ondersteunen. Om even tot rust te komen, in beweging te blijven of in contact te zijn met anderen die begrijpen wat je doormaakt.

Van creatieve momenten tot ontmoeting en ontspanning. In deze nieuwsbrief lichten we een aantal activiteiten uit die in de komende weken plaatsvinden.

Activiteiten in de spotlight



Lotgenotenprogramma: Gezin met kanker

Als kanker in je gezin komt, raakt dat iedereen. TOON biedt samen met Kasam een lotgenotenprogramma voor kinderen (7-13 jaar) en hun ouders/verzorgers.

- Start maandag 18 mei (ouders/verzorgers)
- Start kinderen: dinsdag 26 mei

Het programma bestaat uit 9 bijeenkomsten.



Lezing: Heeft u het goed geregeld?

Op dinsdag 19 mei verzorgt notaris Kolette Labout een lezing over wettelijk erfrecht, schenkingen en (levens)testamenten.

Een informatieve avond waarin je inzicht krijgt in wat belangrijk is om goed te regelen, nu en in de toekomst. Er is ruimte om te luisteren en vragen te stellen.

- Dinsdag 19 mei 2026
- 19.00 – 21.00 uur

Meer informatie vind je op onze [website](#). Aanmelden kan via info@thhw.nl, we nemen daarna contact met je op.



Lotgenotengroepen voor vrouwen met kanker

Het kan helpend zijn om te praten met mensen die begrijpen wat je doormaakt. In onze lotgenotengroepen ontmoet je andere vrouwen en is er ruimte om ervaringen te delen of gewoon te luisteren.

We hebben groepen voor verschillende leeftijden. In een veilige en ontspannen sfeer is er aandacht voor wat jou bezighoudt.

Meer informatie vind je op onze [website](#). Aanmelden kan via info@thhw.nl, we nemen daarna contact met je op.

Aanmelden kan via 0416 – 65 27 34 of door een mail te sturen naar info@thhw.nl



Documentaireserie: Live to 100 – Secrets of the Blue Zones

In juni vertonen we bij TOON de serie Live to 100: Secrets of the Blue Zones. Deze gaat over zogeheten Blue Zones: plekken in de wereld waar mensen opvallend gezond en vitaal oud worden.

Een mooie gelegenheid om samen te kijken en inspiratie op te doen.

- Dinsdag 2 juni – afl. 1 en 2
- Dinsdag 16 juni – afl. 3 en 4
- 19.00 – ca. 21.00 uur

Aanmelden kan via 0416 – 65 27 34 of door een mail te sturen naar info@thhw.nl

- Je hoeft het niet alleen te doen -

Er is nog veel meer te doen bij TOON.

Benieuwd naar alle activiteiten in mei? Bekijk het volledige overzicht via onderstaande knop!

ACTIVITEITEN KALENDER MEI 2026



IPSO is er ook voor jou

In deze korte film van IPSO zie je hoe waardevol het is om een plek te hebben waar je terecht kunt als je geraakt bent door kanker. IPSO verbindt centra zoals TOON en zet zich in voor goede, toegankelijke ondersteuning dicht bij huis.

Acties voor TOON

Statiegeldactie supermarkten

De hele maand mei kun je TOON steunen door flessen en blikjes in te zamelen en deze in te leveren bij **AH De Els** of **Jumbo Grotestraat in Waalwijk**. Bij beide supermarkten kun je namelijk komende maand je statiegeld doneren aan TOON.



Met vele kleine bijdragen maak je samen ook een groot verschil. Doe jij mee?!

Steun TOON via de VriendenLoterij



We vragen je niet om mee te gaan spelen met de VriendenLoterij.

Maar speel je al mee? Dan kun je eenvoudig TOON als goede doel aan jouw lotnummer koppelen. Zonder extra kosten komt dan maandelijks 40% van jouw lot direct ten goede aan TOON.

Wat moet je hiervoor doen?

Het enige wat je moet doen is jouw lotnummer koppelen aan 'Inloophuis TOON Waalwijk', met nummer **300835**.

Dat gaat als volgt:

- Bel met de ledenservice van de Vriendenloterij via 088-0201020.
- Er volgt een keuzemenu en kies dan voor optie 5 "Overige vragen".
- Vervolgens krijg je een medewerker aan de lijn.

Stichting Inzet Loont

13 april ontvingen wij het fantastische bedrag van €2000,- van Stichting Inzet Loont.



Deze stichting organiseert elk jaar verschillende sportieve en gezellige activiteiten om geld in te zamelen voor ons centrum voor leven met en na

kanker in Waalwijk en IPSO Centrum Midden Brabant in Tilburg. Wij zijn hen daar enorm dankbaar voor, want mede door hun steun kunnen wij er blijven zijn voor iedereen die geraakt is door kanker, of je nu zelf kanker hebt (gehad), naaste of nabestaande bent.

Wil je weten wat Stichting Inzet Loont allemaal doet? Je leest er meer over op hun website: inzetloont.nl

Hun eerstvolgende activiteit is de City Walk, een gezellige wandeling door het centrum van Tilburg op zondag 21 juni. Zet deze datum alvast in je agenda!

Wil je iets betekenen voor een ander?

Bij TOON werken we met een betrokken team van vrijwilligers. Samen zorgen we voor een plek waar mensen zich welkom en gezien voelen.

We kunnen altijd extra hulp gebruiken, bijvoorbeeld als gastvrouw of gastheer, bij het schoon en prettig houden van onze ruimte of bij het begeleiden van activiteiten,

zoals een lotgenotengroep. Ook achter de schermen is er van alles te doen.

Lijkt het je mooi om iets te betekenen? Neem gerust vrijblijvend contact met ons op. We gaan graag met je in gesprek om te kijken wat bij jou past. Stuur een mail naar info@thhw.nl of bel naar 0416 – 65 27 34

TOON | IPSO Centrum voor leven met en na kanker

Jan de Rooystraat 15

5141 EN Waalwijk

Bezoek onze website:

www.inloophuistoon.nl

Neem contact op: info@thhw.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@thhw.nl toe aan uw adresboek.

