

TOON | Centrum voor leven met en na kanker

TOON is een warme, huiselijke ontmoetingsplek voor iedereen die geraakt is door kanker. Tijdens de openingstijden kun je zonder afspraak binnenlopen. Onze gastvrouwen en gastheren ontvangen je graag, zij zijn er voor jou. Kom gerust eens binnen voor een kopje koffie of thee, voor een moment van rust of een fijn gesprek.

Openingstijden

TOON is geopend op:

- Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 – 12.00 uur.
- Maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur.

Hartelijk
Welkom!

Afspraak

- Tijdens de openingstijden kun je vrijblijvend binnenlopen.
- Wil je graag vooraf een afspraak maken? Bel dan tijdens onze openingstijden naar TOON.
- Vind je het fijn als één van onze vrijwilligers telefonisch contact met je opneemt? Stuur dan een mailtje naar info@thhw.nl en wij nemen zo spoedig mogelijk contact met je op.

Expositie in het Huis van Waalwijk door Harry Hens

Iedere zaterdag en zondag in september van 13.00 – 17.00 uur



- Iedere zaterdag én zondag in september
- Van 13.00 – 17.00 uur
- In het Huis van Waalwijk
Raadhuisplein 2 in Waalwijk
- Moderne schilderstukken en objecten
- De opbrengst is voor TOON

Wij bedanken Harry Hens voor dit prachtige initiatief.

Wij nemen graag een kijkje. Kom jij ook?!

Rabo ClubSupport Stemcampagne

Rabobank De Langstraat investeert in de maatschappij en ondersteunt stichtingen en verenigingen. Leden van de Rabobank kunnen stemmen op hun favoriet.

Iedere stem is geld waard. Kunnen wij rekenen op die van jou?

Stemmen kan via de Rabo Bankieren App.

Kijk voor meer informatie op: www.rabo-clubsupport.nl

Stemmen kan van 1 tot en met 23 september 2025.

Je vindt ons onder de naam:

Inloophuis TOON | Centrum voor leven met en na kanker



Lotgenotengroep voor vrouwen met kanker (vanaf ongeveer 50 jaar)

Dinsdag 9 september van 10.00 – 11.30 uur

Wil je lotgenoten ontmoeten en in een veilige omgeving je verhaal delen, luisteren naar anderen en ervaringen uitwisselen?

De lotgenotengroep voor vrouwen met kanker vanaf ongeveer 50 jaar komt weer bij elkaar op dinsdag 9 september. Wil je hierbij zijn, meld je dan aan via info@thhw.nl of 0416 – 652734.



Lotgenotenbijeenkomst prostaatkanker

Dinsdag 9 september van 10.00 – 12.00 uur

TOON organiseert samen met de Prostaatkankerstichting bijeenkomsten voor mannen met prostaatkanker én hun naasten. Tijdens deze bijeenkomsten ontmoet je lotgenoten, kun je je ervaringen delen en is er informatie over (het leven met) prostaatkanker.



Ben jij op zoek naar herkenning en steun tijdens of na je behandeling voor prostaatkanker?

Dan nodigen wij jou en je naasten van harte uit voor deze bijeenkomst.

Wij vragen je je vooraf aan te melden via 0416 – 652734 of info@thhw.nl

Mannenavond - Dinsdag 16 september van 19.00 – 20.30 uur

"Mannenavond? Da's niks voor mij!"

Zo'n groepje mannen die praten over ziek en zeer en, wie weet, ook nog over emoties. Ik heb genoeg aan mijn eigen ziekte, daar hoeft de ellende van anderen niet bij".

Mannen die wél naar TOON zijn gekomen ervaren dat anders. Natuurlijk is er aandacht voor ieders ziekte en sores, maar wat opvallend is is dat er steun ervaren wordt. En omdat dat lucht geeft en spanning of onzekerheid vermindert, ontstaat er ook ruimte voor ontspanning en plezier. De kans dat je in je eentje de situatie wat te serieus neemt en gaat lopen piekeren zorgt er misschien voor dat er weinig humor in je leven is.

Kom op! Het is tijd om wat vrolijker te worden. Samen delen lucht op. Alsof je al je problemen een moment uit handen geeft. Laat het idee los dat dingen in je eentje opgelost moeten worden. Houd ermee op je best te doen. Ontspan en deel en luister. Misschien ontdek je een manier van doen waar je nog niet aan hebt gedacht.

Kom maar een keer naar de mannenavond om het zelf te ervaren. De mannenavond is er voor alle mannen; of ze nu zelf patiënt zijn, partner, vriend of vader van iemand met kanker of wanneer ze iemand verloren zijn aan kanker.



Meld je aan via de mail info@thhw.nl of bel naar 0416 652734 en één van onze vrijwilligers zal je naam graag op de presentielijst invullen.

'Wandelen voor Anderen' op derde editie Pauwelsdag Zondag 14 september

Stichting Inzet Loont organiseert op zondag 14 september een speciale natuurwandeling: 'Wandelen-voor-Anderen'. De opbrengsten gaan volledig naar IPSO Centrum TOON in Waalwijk en IPSO Midden Brabant in Tilburg.

Een stap in de natuur, een stap voor een ander

We gaan het prachtige Landschap Pauwels ontdekken. De wandeltocht van 5 tot 6 kilometer brengt deelnemers samen in de natuur. Het doel is niet alleen genieten van de omgeving, maar ook bijdragen aan het goede doel. Met het motto "Goed gedaan voelt beter dan goed gezegd" willen wij laten zien dat kleine stappen een groot verschil maken. Of men nu wandelt voor een dierbare, zichzelf of een betere wereld: Samen maken we het verschil.

Wandeltocht

De wandeling start en eindigt bij Uitspanning 't Blauwe Schaaap, Moleneind 29, Loon op Zand. Deelnemers kunnen zich tussen 11.00 en 11.45 uur melden, met inschrijfformulier bij de stand van Stichting Inzet Loont. Om 12.00 uur klinkt het startsein. Na afloop van de wandeling krijg je een blijvende herinnering.

Schapendek-bingo

Na de wandeling volgt een uniek spel, de Schapendek bingo, georganiseerd door 't Blauwe Schaap. Om 14.00 uur komt de schapenkudde binnen met oor-nummer en om 15.00 uur start de Schapendek bingo. Koop een lot en speel mee!

Uitspanning 't Blauwe Schaap stelt **een geweldige prijs** beschikbaar:
Samen met een schapenherder wandelt u met schapen en krijgt u een lunch voor 4 personen.

Inschrijven en kosten

Inschrijven voor de wandeling en het bestellen van loten kan eenvoudig via www.inzetloont.nl/wandeling-pauwelsdag.

De inschrijfkosten voor de wandeling bedragen € 6,00 per deelnemer. Een lot voor de Schapendek bingo kost €3,00 per lot.



Hematon: wandelen met lotgenoten

Maandag 22 september van 13.00 – 15.30 uur

Hematon is de patiëntenorganisatie voor patiënten met bloed- en lymfklierkanker. Hematon zorgt voor betrouwbare informatie en zet zich in voor een betere kwaliteit van leven. Zij vinden het belangrijk dat patiënten en ex-patiënten mee kunnen doen in de maatschappij. Hematon maakt het mogelijk om kennis en ervaringen te delen.

Op maandag 22 september organiseren wij samen met Hematon een wandeling in de Loonse en Drunense Duinen. Deze wandeling heeft een kleinschalig karakter en heeft tot doel om met elkaar in gesprek te gaan en van elkaars ervaringen te leren.

Je bent van harte uitgenodigd om met ons mee te wandelen. Ook naasten zijn van harte welkom. Eventueel kunnen zij als aparte groep met elkaar van gedachten wisselen.

Let op: de route gaat over onverharde paden. De wandeling is helaas niet toegankelijk voor een rollator of rolstoel.



We verzamelen om 12.45 uur bij het parkeerterrein van restaurant De Rustende Jager.

Adres: Oude Bosschebaan 11
5074 RC Biezenmortel.

We vertrekken om 13.00 uur en wandelen ongeveer 1,5 – 2 uur.

Daarna is er gelegenheid om bij restaurant De Rustende Jager gezamenlijk iets te drinken.

Graag vooraf aanmelden via www.hematon.nl/waalwijk.

Of stuur een mail naar info@thhw.nl of bel naar 0416 – 652734.

Start nieuwe rouwgroep: voor mensen die een dierbare zijn verloren aan kanker 5 bijeenkomsten, start dinsdag 23 september van 19.00 – 21.00 uur

Voel jij jezelf weleens alleen in je verdriet? Staat jouw wereld stil, terwijl van anderen het leven gewoon doorgaat? Kost alles je veel energie? En wil je doorgaan met leven, maar lukt het je niet of weet je niet hoe? Sluit je dan aan bij deze nieuwe rouwgroep. Het verbinden en delen met lotgenoten geeft je steun en kracht, het kan je dichterbij jezelf brengen. Het helpt je om met jouw verlies om te gaan en om je leven weer vorm te geven.

Rouwgroep

Deze groep is er voor iedereen die een dierbare heeft verloren aan kanker. Tijdens 5 bijeenkomsten krijg je door middel van oefeningen, opdrachten en theorie over rouw, meer inzicht in hoe je rouwt en hoe je daar een weg in kunt vinden.

Het programma bestaat uit 5 avonden van 2 uur, welke plaatsvinden bij TOON. De groep bestaat uit maximaal 8 personen. Anneke van Spaandonk begeleidt deze rouwgroep. Anneke is counselor, verliesbegeleidster, masseuse en ademcoach en heeft een eigen praktijk Counseling Innerlijke Kompas.

De data van de bijeenkomsten zijn:
dinsdag 23 september, 7 oktober, 21 oktober,
4 november en 18 november.
Allen van 19.00 - 21.00 uur.



Wil je meer informatie of deelnemen aan deze groep?

Neem contact met ons op via info@thhw.nl of 0416 – 652734.
Wij kunnen je ook vooraf in contact brengen met Anneke als je vragen hebt of met haar wilt kennismaken.

Je hebt geen keuze wat je overkomt, wel hoe je ermee omgaat!

Workshop schilderen: thema Herfst Maandag 6 oktober van 10.00 – 12.00 uur

Jeanne en Martha van Schildersclub Broma's palet verzorgen op maandag 6 oktober weer een workshop schilderen. Deze keer is het thema Herfst.

We vragen je een afbeelding van de herfst mee te brengen. Deze gaan we gebruiken tijdens de workshop. Doe je mee? Graag vooraf aanmelden via info@thhw.nl of 0416 – 652734.



Pubquiz in het Mandemakers stadion – RKC Waalwijk Vrijdagavond 10 oktober 2025 om 20.00 uur

Dagelijks zetten wij ons met een grote groep vrijwilligers in voor al die mensen die geraakt zijn door kanker. Om ons werk voort te kunnen blijven zetten is geld nodig. Daarom organiseren wij een gezellige pubquiz in het Mandemakers Stadion – RKC Waalwijk. Draag jij je steentje bij en doe je mee?



Vrijdagavond 10 oktober ben je welkom in het Mandemakers Stadion - RKC voor deze bijzondere avond. In teams van 4 of 6 personen ga je in verschillende rondes de strijd aan om antwoorden te vinden op alle vragen en uiteindelijk de winnaar van de avond te worden.

Naast een gezellige avond steun je met jouw deelname tegelijkertijd het goede doel!

Programma

Vanaf 19.30 uur kun je binnenlopen en ontvangen we je graag met een drankje. Om 20.00 uur starten we na een welkomstwoord de pubquiz, die tot ongeveer 23.00 uur zal duren. Tijdens de pauze is er gelegenheid om loten te kopen voor onze loterij, waarmee je kans maakt op leuke prijzen. Na de prijsuitreiking en trekking van de loterij is er nog gelegenheid voor een drankje tot 00.00 uur

Aanmelden

Je kunt je aanmelden via de volgende link:

<https://acties.tegenkanker.nl/project/toon-pubquiz>

Aanmelden kan per team van 4 personen of een team van 6 personen.

Kosten voor een team van 4 personen is €50.

Voor een team van 6 personen €75.

Nationaal Fonds tegen Kanker

Het Nationaal Fonds tegen Kanker zet zich in voor een Langer Beter Leven voor mensen met alle vormen van kanker. Daarom steunen zij ook de IPSO-centra zoals TOON.



Het is fantastisch nieuws dat het Nationaal Fonds tegen kanker iedere euro die we ophalen verdubbelt. Jouw €1 is dus ineens €2 waard.

Kun je niet deelnemen aan de pubquiz, maar wil je ons wel steunen? Doe dan een donatie via bovenstaande link en het NFtK verdubbelt direct jouw bijdrage.

Opbrengst

De opbrengst van de pubquiz zal onder andere gebruikt worden voor onze nieuwe activiteit: TOONs beweeguur bij Below Fitness. Hieronder lees je meer over deze nieuwe activiteit.

Nieuw: TOONs beweeguur bij Below Fitness **Vanaf vrijdag 7 november**

Bewegen is belangrijk voor je gezondheid. Ook als je kanker hebt of hebt gehad. Kanker en de behandeling van kanker vraagt veel van je lichaam. Veel patiënten ervaren klachten als vermoeidheid, slapeloosheid, een verminderde conditie, minder spierkracht of veranderingen in de stoelgang. Bij TOON organiseren we verschillende activiteiten om samen te bewegen. Samen actief bewegen is fijn en motiveert om vol te houden. Samen met Below Fitness breiden wij ons beweegprogramma uit vanaf vrijdag 7 november.

TOONs beweeguur bij Below Fitness

Vanaf vrijdag 7 november kunnen gasten met de diagnose kanker deelnemen aan dit beweeguur bij Below Fitness. Het doel is om (opnieuw) vertrouwen te krijgen in je lichaam en conditie en kracht op te bouwen. Er is professionele begeleiding aanwezig die jou hierbij kan helpen. Dit alles doe je samen met lotgenoten die allen geraakt zijn door kanker en die jouw situatie begrijpen. Na afloop van het beweeguur is er ruimte om samen even na te praten onder het genot van een kopje koffie of thee.

Dag en tijd: Iedere vrijdag van 11.00 – 12.00 uur
Locatie: Below Fitness, Elzenweg 33C, 5144 MB Waalwijk
Eigen bijdrage: €50,00 voor een 3-maanden abonnement

Meer informatie of aanmelden?

Neem dan contact met ons op via info@thhw.nl

Na je aanmelding is er altijd eerst een kennismakings- of informatief gesprek bij TOON. Daarna zal instructeur Simone D'hous contact met je opnemen voor een persoonlijke intake. Bij de start krijg je uitleg over de apparatuur en wordt een persoonlijk programma voor je opgesteld. Na 3 maanden kijken we waar je staat en hoe je verder wilt gaan. Je krijgt informatie over sporten bij Below Fitness en het totale beweegprogramma van TOON.

Inloop informatie uur bij Below Fitness **Vrijdag 24 oktober van 11.00 -12.00 uur**

Op vrijdag 24 oktober is er een informatie uur bij Below Fitness. Heb je interesse om deel te nemen aan het beweeguur, kom dan tussen 11.00 – 12.00 uur een kijkje nemen, maak persoonlijk kennis met Simone en stel al je vragen. Vooraf aanmelden is niet nodig.

We zien je 24 oktober graag tussen 11.00 – 12.00 uur bij Below Fitness, Elzenweg 33C in Waalwijk.



Even voorstellen: Simone D'hous

Hallo allemaal,

Mijn naam is Simone D'hous. Ik ben 45 jaar oud, getrouwd en trotse moeder van een zoon van 16. Sinds kort ben ik betrokken bij TOON en ik kijk er enorm naar uit om jullie te ontmoeten.

Al van jongs af aan ben ik zelf een fanatiek sporter. Sporten is voor mij niet alleen ontspanning, maar ook een manier om mentaal in balans te blijven. Naast mijn baan binnen het Ministerie van Justitie en Veiligheid geef ik al jaren spinninglessen en sinds vorig jaar ben ik ook actief als fitnessstrainer, onder andere bij Fitnesscentrum Below.

Ik ben jarenlang werkzaam geweest binnen het sociaal domein als maatschappelijk dienstverlener en casemanager. Vanuit die achtergrond help en ondersteun ik anderen graag. Door diverse ervaringen in mijn persoonlijke omgeving is de behoefte ontstaan om iets te kunnen betekenen voor mensen die te maken hebben (gehad) met kanker. Dit heeft me ertoe aangezet me te specialiseren als Leefstijlspecialist Oncologie. Daarmee wil ik bijdragen aan kwaliteit van leven, hoe iemands pad er ook uitziet.

Vanaf november 2025 starten we in samenwerking met TOON een beweeguur op de vrijdagochtend bij Fitnesscentrum Below – een laagdrempelige en gezellige manier om samen in beweging te zijn.

Wat mij raakt bij TOON is de warmte, de oprechte aandacht, en de ruimte voor ieders verhaal. Ik hoop met mijn kennis, energie en luisterend oor iets te mogen betekenen – en vooral ook zelf te leren van alle bijzondere ontmoetingen.

Hopelijk tot snel bij Fitnesscentrum Below!

Hartelijke groet, Simone



Lotgenotengroep voor vrouwen met kanker (ongeveer 25 – 49 jaar)

Woensdag 8 oktober van 12.30 – 14.00 uur

Ben jij op zoek naar herkenning, steun en verbondenheid tijdens of na je behandeling voor kanker? Dan ben je van harte welkom bij onze speciale lotgenotengroep voor vrouwen in de leeftijd van ongeveer 25 – 49 jaar. Hier ontmoet je vrouwen die met kanker te maken hebben (gehad), in welke vorm dan ook.

In een veilige en respectvolle omgeving kun je jouw verhaal delen, luisteren naar anderen en ervaringen uitwisselen met vrouwen die écht begrijpen wat je doormaakt. Of je nu in behandeling bent, in herstel, of al een tijdje verder in je proces – je hoeft het niet alleen te doen. Jij bepaalt wat je deelt. Samen maken we ruimte voor heling, hoop en kracht. Je bent van harte welkom!

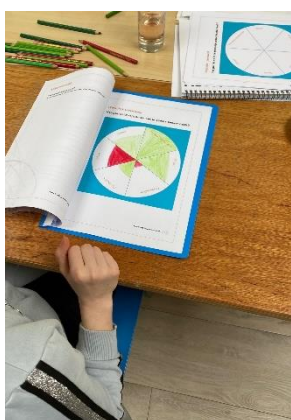
Graag vooraf even aanmelden via info@thhw.nl of 0416-652734



Lotgenotenprogramma Gezin met kanker Start nieuwe groep vanaf 10 november

Als kanker je gezin treft, is dat ingrijpend. Het ziek-zijn en de emoties die erbij horen, hebben effect op alle gezinsleden en schoppen het normale leven in de war. Hoe vinden jullie als gezin dan samen de weg?

Met het Kasam lotgenotenprogramma ondersteunen wij kinderen én hun ouders. Praktische en persoonlijke ondersteuning kan een gezin helpen om op een passende manier verder te gaan. Wij bieden kinderen een plek waar zij ervaringen kunnen delen met lotgenootjes, op een luchtige manier kennis opdoen over kanker en tips krijgen wat zij zelf kunnen doen.



Het lotgenotenprogramma is voor kinderen in de leeftijd van ongeveer 7 t/m 13 jaar én hun ouders. Het programma bestaat uit 9 bijeenkomsten. Ouders zijn aanwezig bij de 1e, 5e en 9e bijeenkomst. Je kunt deelnemen als de diagnose net is gesteld, tijdens behandelingen, maar ook in de periode daarna.

Het lotgenotenprogramma start op maandagavond 10 november met een bijeenkomst voor ouders. Woensdag 12 november starten de kinderen met hun eerste bijeenkomst.

Wil je je kind(eren) aanmelden of wil je meer informatie?
Stuur een mail naar info@thhw.nl en wij nemen contact met je op.

Lees meer over het Kasam lotgenotenprogramma op www.kasam.eu



Activiteiten september 2025

Je bent van harte welkom om voor een kopje koffie, luisterend oor of goed gesprek op:

- Maandag t/m vrijdagochtend van 10.00 – 12.00 uur
- Maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur

Wil je een afspraak maken? Bel tijdens deze openingstijden naar 0416 – 65 27 34.

Datum	Tijdstip	Activiteit	
In overleg	In overleg	Afspraak Care for Cancer	Op afspraak
In overleg	In overleg	Afspraak Palliatief spreekuur	Op afspraak
Maandag 1 sept	13.30 – 15.30 uur	Samen creatief	Voraf aanmelden
Dinsdag 2 sept	10.00 – 12.00 uur	Voetreflex massages	Op afspraak strippenkaart
Woensdag 3 sept	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	13.30 – 14.30 uur	Beweeg mee en ontspan	Voraf aanmelden
Donderdag 4 sept	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Maandag 8 sept	13.30 – 15.30 uur	Samen creatief	Voraf aanmelden
Dinsdag 9 sept	10.00 – 11.30 uur	Lotgenotenbijeenkomst voor vrouwen met kanker (50+)	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Lotgenotenbijeenkomst Prostaatkanker	Voraf aanmelden
Woensdag 10 sept	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Donderdag 11 sept	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsbehandeling	Op afspraak strippenkaart
Vrijdag 12 sept	10.00 – 10.50 uur	Stoelyoga	Voraf aanmelden
	11.00 – 11.50 uur	Yoga op de mat	Voraf aanmelden
Maandag 15 sept	13.30 – 15.30 uur	Samen creatief	Voraf aanmelden
Dinsdag 16 sept	10.00 – 12.00 uur	Voetreflex massages	Op afspraak strippenkaart
	19.00 – 20.30 uur	Mannenavond	Voraf aanmelden
Woensdag 17 sept	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 11.30 uur	Jeu de boules	Voraf aanmelden

	15.30 – 16.30 uur	Djembé	Voraf aanmelden
Donderdag 18 sept	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsbehandeling	Op afspraak strippenkaart
Vrijdag 19 sept	10.15 – 11.15 uur	Ontspannen door visualisatie	Op afspraak strippenkaart
Maandag 22 sept	10.00 – 12.00 uur	Reiki	Op afspraak strippenkaart
	13.30 – 15.30 uur	Samen creatief	Voraf aanmelden
	13.00 – 15.30 uur	Hematon: Wandelen met lotgenoten	Voraf aanmelden
Dinsdag 23 sept	19.00 – 21.00 uur	Rouwgroep bijeenkomst 1	Voraf aanmelden
Woensdag 24 sept	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 11.30 uur	Jeu de boules	Voraf aanmelden
Donderdag 25 sept	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Vrijdag 26 sept	10.00 – 10.50 uur	Stoelyoga	Voraf aanmelden
	11.00 – 11.50 uur	Yoga op de mat	Voraf aanmelden
Maandag 29 sept	13.30 – 15.30 uur	Samen creatief	Voraf aanmelden
Dinsdag 30 sept	10.00 – 12.00 uur	Voetreflex massages	Op afspraak strippenkaart
Woensdag 1 okt	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Donderdag 2 okt	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsbehandeling	Op afspraak strippenkaart

TOON | Centrum voor leven met en na kanker

Jan de Rooystraat 15

5141 EN Waalwijk

Telefoon: 0416 – 65 27 34

Email: info@thhw.nl

Rekeningnummer: NL50 RABO 0155 8816 47



Meer informatie

Neem een kijkje op onze website: www.inloophuistoon.nl

Of volg ons op facebook, Instagram en LinkedIn.

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur dan een mailtje naar info@thhw.nl

Social media

Wil je op de hoogte blijven van nieuwtjes en activiteiten bij TOON. Volg ons dan op onze social mediakanalen. Je vindt ons op facebook, Instagram en LinkedIn.



Wij hopen zoveel mogelijk mensen te bereiken. Je kunt ons helpen door onze berichten te liken en/of te delen. Dank je wel alvast!