

JUNI 2022

Beste allemaal,

De weken vliegen voorbij en hierbij ontvang je alweer de nieuwsbrief van Inloophuis TOON voor de maand juni.

Ook deze maand weer voldoende activiteiten waarbij wij je hopen te ontmoeten. Kom gerust eens binnenlopen. Je bent van harte welkom!

Hartelijke groet,
Team Inloophuis TOON



Openingstijden

Inloophuis TOON is geopend op:

- Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 – 12.00 uur.
- Maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur.

Hartelijk
Welkom!

Je kunt vrijblijvend binnenlopen of een afspraak maken via telefoonnummer:
0416 – 65 27 34.

Inloophuis TOON is gesloten op:

- Maandag 6 juni (Pinksteren).

Themabijeenkomst: Leven met of na kanker Voor altijd anders Maandag 30 mei 19.00 uur

Er zijn nog plaatsen vrij. Wil je aansluiten? Loop dan gerust binnen.
De avond start om 19.00 uur.

Iedereen die met kanker te maken krijgt, ervaart verlies. Ook wanneer je geneest of als je ziekte een chronisch karakter krijgt. Denk bijvoorbeeld aan het verlies van je gezondheid, verlies van je werk, verlies van vrienden of relaties. Maar ook verlies van je toekomst, die er misschien ineens heel anders uit gaat zien. Dit verlies noemen we 'Levend verlies' voor patiënten en naasten.

Coretta van Gils is consulent van Care for Cancer. Op maandagavond 30 mei gaat zij in op wat 'Levend verlies' voor iemand kan betekenen. Want waarom voel je je niet blij als de behandelingen achter de rug zijn en goed zijn gegaan? En moet je niet opgelucht en dankbaar zijn dat je nog leeft?

Je bent van harte welkom bij Inloophuis TOON om deze themabijeenkomst bij te wonen.

Lotgenotenbijeenkomst Prostaatankerstichting (PKS) Woensdag 8 juni van 14.00 – 15.30 uur

Deze bijeenkomst is speciaal voor mannen met prostaatanker en hun naasten. Je kunt lotgenoten ontmoeten en ervaringen delen.



Prostaatankerstichting

Kees Gosens, ervaringsdeskundige bij de Prostaatankerstichting, zal hierbij aanwezig zijn. Hij kent als geen ander de emotionele en lichamelijke pijn van patiënten. Hij kan informatie geven over de ziekte en behandelingen en kan in gesprek gaan over het leven met prostaatanker.

In tegenstelling tot eerdere berichtgeving is de lotgenotenbijeenkomst door omstandigheden verplaatst van woensdag 1 juni naar woensdag 8 juni.

De lotgenotenbijeenkomsten prostaatanker zijn in 2022 verder woensdag 7 september en 2 november. Graag vooraf aanmelden via 0416 – 652734 of info@thhw.nl.

Palliatief spreekuur: donderdag 9 juni 10.00 – 12.00 uur

Samen met Hospice Francinus de Wind organiseren we een spreekuur voor iedereen die te horen heeft gekregen dat genezing niet meer mogelijk is.

Tijdens het spreekuur heb je een afspraak met een palliatief verpleegkundige en ga je samen in gesprek over wat je bezighoudt, wat je wensen zijn en welke mogelijkheden er zijn om passende hulp en ondersteuning te vinden.

Wil je je aanmelden voor het palliatief spreekuur?
Stuur dan een mail naar spreekuur@hospicefdw.nl
Wanneer wij je aanmelding hebben ontvangen,
nemen wij contact op en nodigen je uit voor een gesprek.

De eerstvolgende spreekuren zijn op donderdag 9 juni
en woensdag 6 juli tussen 10.00 – 12.00 uur.



Mannenavond: maandag 13 juni van 19.00 – 20.30 uur

De mannenavond is voor alle mannen. Ben je patiënt, partner, vriend of vader van iemand die kanker heeft (gehad), of heb je iemand verloren aan kanker? Je bent van harte welkom.

De eerstvolgende mannenavond is op maandag 13 juni van 19.00 uur tot ongeveer 20.30 uur. Kom ook, luister, deel je ervaringen en laten we elkaar inspireren.

Graag vooraf aanmelden via info@thhw.nl of via 0416 – 65 27 34.



Workshops i.s.m. schildersclub Broma's Palet

Samen met schildersclub Broma's Palet bieden we regelmatig gezellige en leerzame workshops aan. Doe je mee? Aanmelden kan via 0416 – 65 27 34 of via info@thhw.nl

Woensdag 8 juni, 9.45 – 12.00 uur Workshop Aquarel

Jeanne en Martha bieden een workshop Aquarel aan op woensdag 8 juni. Wil jij een aquarel leren schilderen? Meld je nu aan. De kosten voor deelname bedragen €5,-.



Boek op de plank: Ziek gelukkig

Deze maand weer eens een boek dat we voor jou hebben gevonden. Het is het boek Ziek gelukkig, geschreven door Ruud ten Wolde. ISBN 9789400513938



“Ziek, en toch gelukkig”

Ruud heeft het allemaal voor elkaar: een geweldige baan bij de televisie, een mooi huis in Amsterdam, een leuke relatie, twee Instagrammable katten, een fijn sociaal leven. O ja, en hij heeft kanker. Voor de derde keer. Ondanks zijn ziekte weet hij toch geluk te vinden in zijn leven. Hoe doet hij dat?

In Ziek gelukkig deelt Ruud zijn ervaringen over ziek en gezond zijn, soms pijnlijk en ontroerend, vaak luchtig en grappig, maar bovenal positief en vol levenslust, op zijn eigen onnavolgbare wijze. Hij vertelt wat hij geleerd heeft door zijn ziekte zodat ook jij geluk kunt vinden, wat je omstandigheden ook zijn.

Stichting Samen Varen

Stichting Samen Varen organiseert jaarlijks een vaarverwenweek voor vrouwen met of herstellende van borstkanker én die een moeilijke financiële situatie hebben. Je kunt je nu inschrijven voor de vaarweek van 6 t/m 11 november 2022.



Ben jij een vrouw met of herstellende van borstkanker? Zit je daarnaast ook nog eens in een financieel lastige situatie? Dan bieden wij, Stichting Samen Varen, jou een prachtige verwenweek aan boord van de Prins Willem Alexander. Een week voor en door vrouwen om samen te ontspannen, te lachen (en te huilen, als dat zo uitkomt) en vooral: om even onbezorgd te genieten.

De vaarweek vindt dit jaar plaats van 6 t/m 11 november. We varen een prachtige route door Nederland en maken in diverse havens een stop. De vaarverwenweek zit vol met workshops en verwennerij, ontspannen en genieten is het belangrijkste. Je zorgen op de kade laten en een week lang overgeven aan de zorg en liefde van de vrijwilligsters van Stichting Samen Varen.

Klinkt dat als muziek in de oren, stuur dan een mail info@samen-varen.nl en geef je op voor onze geweldige vaarverwenweek. Deelname is niet leeftijd- of plaatsgebonden. Meer informatie vind je op de [website van Stichting Samen Varen](#).

Kunstmarkt Loon op Zand

Opnieuw heeft Kunst Loon op Zand (KLOZ) zich ingezet voor Inloophuis TOON en Inloophuis Midden-Brabant. Op zondag 22 mei jl. vond er rondom het Witte Kasteel in Loon op Zand een gezellige kunstmarkt plaats. Eén van de kramen stond in het teken van zowel TOON als onze Tilburgse buurman Inloophuis Midden-Brabant.

'Onze kraam' deed goede zaken door spulletjes te verkopen welke gemaakt zijn in de inloophuizen. Door loten aan de man te brengen, gekoppeld aan mooie prijzen. Schilderkunst, gemaakt in Waalwijk als Tilburg, werd voor schappelijke prijzen verkocht. De inloophuizen werden met veel elan voor het voetlicht geplaatst.

De marktkraam werd gedurende de dag een ontmoetingsplaats voor mensen met kanker en zorgde door de bevoegenheid voor een prachtig stuk saamhorigheid.

De kunstmarkt was overigens heel gezellig. Tussen het eeuwenoude groen rond het kasteel werd een grote diversiteit aan beeldjes, kunstwerken, enz. aangeboden. Live muziek zorgde voor verhoging van de sfeer.

Kunstmarkt gemist?

Op zondag 19 juni vindt er een Landgoedfair plaats nabij het Witte Kasteel waar opnieuw de inmiddels beroemde TOON-kraam staat. Ook die dag gratis entree. Dus loop eens gezellig langs.



Donatie De Vrolijke Noot

Namens Zangkoor De Vrolijke Noot ontvingen wij uit handen van Annie vd Velden en Wim vd Lee een geweldige cheque van €1000.

Helaas is het zangkoor gestopt. Wij bedanken hen van harte voor Deze mooie financiële bijdrage voor Inloophuis TOON.



In gesprek met

In het Inloophuis zijn vele vrijwilligers actief en werken we met veel mensen en organisaties samen. Graag geven we jullie een kijkje achter de schermen. Henk Poelakker, één van onze trouwe en enthousiaste gasten, gaat met diverse mensen die betrokken zijn bij ons Inloophuis in gesprek.

Wil je meer weten over Inloophuis TOON of heb je interesse in vrijwilligerswerk? Neem dan contact met ons op en vraag naar onze coördinator Tanja Pijpers.



In gesprek met Carin Vermeer

Wie?

Carin (1968) woont samen en is moeder van zoon Toots (25) en dochter Pleun (23). Sinds kort werkt zij bij Maria-oord in Dongen, een organisatie die én thuiszorg én verpleeghuiszorg biedt.

In het oude klooster wonen nonnen die al op leeftijd zijn. Voor hen en andere cliënten is Carin de oren en ogen rondom de hulp en aandacht die Maria-oord kan bieden. Dat verzorgende zat er al vroeg bij haar in; met haar horeca achtergrond weet ze wat aanpakken is en schuwt ze geen onregelmatige werktijden en als het moet draait ze extra uren.

“Ik ben geboren in Biezenmortel, een dorpje nabij Udenhout. Mijn ouders runden een boerderij en dat betekende voor mij als kind een heerlijk vrij leventje. Vader was verantwoordelijk voor de koeien en de melk, moeder maakte daar de heerlijkste kazen van. Terugkijkend zeg ik: een rijke jeugd met iedere dag verrassingen. In Waalwijk woon ik al weer lange tijd, een stad met een gezellig dorpshart. En hoewel ik moest wennen aan ‘de grote stad’ heb ik Waalwijk inmiddels omarmd.”



Wat?

Bij TOON is ze een van de vele gastvrouwen. “Mijn werkzaamheden hier sluiten naadloos aan op mijn werk in Dongen. Aandacht geven, een luisterend oor bieden, zorgzaam ingesteld zijn. Iedere ontmoeting en ieder gesprek probeer ik net iets extra’s te geven, te vergelijken met die strik om een cadeautje. In touw zijn voor het Inloophuis geeft me voldoening en brengt me dankbaarheid. Woensdag is mijn vaste ochtend en dat sinds ongeveer een jaar. In coronatijd was het meer dan eens erg rustig terwijl ik juist van reuring houd. De voorbije maanden is het

op de woensdag vaak weer een gezellige drukte. Een van de schilderclubjes strijkt hier dan neer en ook vertrekken de jeu de boulers vanaf hier richting het ParkPaviljoen in het Wandelpark. Nieuwe mensen hebben letterlijk en figuurlijk een drempel over moeten stappen als ze bij ons binnenkomen. Hen op het gemak stellen vind ik een mooie uitdaging. Vaak begint zo'n gesprek serieus want kanker is geen lolletje, maar gaandeweg is er meer dan eens ruimte voor enige humor. Een zeer belangrijk iets in ons leven. Dit Huis is een fijne plek waar mensen positief kunnen groeien."

Waarom?

"Mijn vader overleed al op jonge leeftijd aan kanker. Maar wie heeft er in zijn of haar omgeving niet te maken met deze nare ziekte? Toen ik in de horeca werkzaam was, mocht ik de heer Trommelen als gast ontvangen in onze zaak. Voor zo iemand heb ik groot respect want hij is een van de weldoeners van TOON. Aan hem moest ik denken toen ik nog niet zo lang geleden met een fikse burn-out te maken kreeg. Misschien, zo dacht ik, is het Inloophuis wel iets voor mij. Mede dankzij mijn werkzaamheden als gastvrouw, voel ik me een stuk beter dan voorheen. Binnenkort ga ik net als vele anderen van start met een cursus voor vrijwilligers. Ik hoop extra gereedschappen aangereikt te krijgen om onze gasten bij te kunnen staan. Dit Huis heeft mijn hart veroverd. Wekelijks merk ik dat kanker meer is dan ziek zijn. Het kan in sociaal opzicht een hele nare en soms eenzame periode zijn in iemands leven tot relatieproblemen aan toen. Dat wij een bijdrage mogen leveren aan het welbevinden van anderen is een groot goed."

Inloophuis TOON Waalwijk

Jan de Rooystraat 15
5141 EN Waalwijk

Telefoon: 0416 – 65 27 34
Email: info@thhw.nl

Rekeningnummer: NL50 RABO 0155 8816 47



Meer informatie

Neem een kijkje op onze website: www.inloophuistoon.nl
Of volg ons op facebook en Twitter.



Activiteiten juni 2022

Je bent van harte welkom om binnen te lopen op:

- Maandag t/m vrijdagochtend van 10.00 – 12.00 uur
- Maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur

Wil je een afspraak maken? Bel tijdens deze openingstijden naar 0416 – 65 27 34.

Datum	Tijdstip	Activiteit	
In overleg	In overleg	Afspraak Care for Cancer	Voraf aanmelden
Maandag 30 mei	10.00 – 12.00 uur	Reiki	Op afspraak strippenkaart
	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	Voraf aanmelden
	19.00 – 21.00 uur	Thema avond: Leven met of na kanker ... voor altijd anders	Voraf aanmelden of loop binnen
Woensdag 1 juni	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Donderdag 2 juni	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Vrijdag 3 juni	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsbehandeling	Op afspraak strippenkaart
Maandag 6 juni	Gesloten		
Woensdag 8 juni	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 11.30 uur	Workshop Aquarel	€5,00 Voraf aanmelden
	10.00 – 11.30 uur	Jeu de boules	Voraf aanmelden
	14.00 – 15.30 uur	Lotgenotenbijeenkomst Prostaatkanker	Voraf aanmelden
	15.30 – 16.30 uur	Djembé	Voraf aanmelden
Donderdag 9 juni	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Palliatief spreekuur	Op afspraak
Vrijdag 10 juni	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsbehandeling	Op afspraak
Zaterdag 11 juni	Hele dag	Vaartocht	Op afspraak

Maandag 13 juni	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	Voraf aanmelden
	13.30 – 15.30 uur	Handwerken	Voraf aanmelden
	19.00 – 20.30 uur	Mannenavond	Voraf aanmelden
Dinsdag 14 juni	10.00 – 12.00 uur	Voetreflex massages	Op afspraak strippenkaart
Woensdag 15 juni	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 11.30 uur	Jeu de boules	Voraf aanmelden
Donderdag 16 juni	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak strippenkaart
Maandag 20 juni	10.00 – 12.00 uur	Klankschalen	Op afspraak strippenkaart
	10.00 – 11.30 uur	Bewegen en ontspannen op muziek	Voraf aanmelden
	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	Voraf aanmelden
Woensdag 22 juni	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Donderdag 23 juni	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Maandag 27 juni	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	Voraf aanmelden
Dinsdag 28 juni	10.00 – 12.00 uur	Voetreflex massages	Op afspraak strippenkaart
Woensdag 29 juni	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Donderdag 30 juni	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Vrijdag 1 juli	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsbehandeling	Op afspraak strippenkaart