

APRIL 2022

Beste allemaal,

De lente is begonnen. In onze tuin hebben gasten al genoten van de eerste warme zonnestralen. De komende maand zijn er weer vele activiteiten bij Inloophuis TOON. Wij hopen je weer te ontmoeten.

Nog nooit eerder bij Inloophuis TOON geweest? Kom gerust eens een kijkje nemen en kennismaking of sluit aan bij één van de vele activiteiten.

Bel ons gerust als je vooraf een afspraak wilt maken. Je bent van harte welkom!

Hartelijke groet,
Team Inloophuis TOON

Openingstijden

Inloophuis TOON is geopend op:

- Maandag- t/m vrijdagochtend van 10.00 – 12.00 uur.
- Maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur.

Hartelijk
Welkom!

Je kunt vrijblijvend binnenlopen of een afspraak maken via telefoonnummer:
0416 – 65 27 34.

Inloophuis TOON is gesloten op maandag 18 april (Pasen) en woensdag 27 april (Koningsdag).

Inloophuis TOON klaar voor de lente

Onze gasten ontvangen wij graag in een warm en gastvrij huis. De afgelopen week is het inloophuis weer voorzien van prachtige decoratie.

Dank je wel Ambianze Bloem & Sfeer uit Kaatsheuvel voor de prachtige decoratie!



Varen met Michiel

Nergens laat je zo makkelijk alles achter je als op het water. Voor je het weet heb je nieuwe energie opgedaan.

Michiel Soeters nodigt gasten van Inloophuis TOON uit om een unieke dag op het water te beleven.

Een dag om te zeilen, te relaxen en te genieten van een gesprek.

Vanuit jachthaven De Biesbosch in Drimmelen vertrekken we op een comfortabel en veilig zeilschip. We varen met maximaal 5 gasten over de Amer, de Nieuwe Merwede en in de Biesbosch, waar we aanmeren of voor anker gaan.

De vaartochten zijn op zaterdag 11 juni en zaterdag 9 juli 2022.

De dag duurt van 10.30 uur tot ongeveer 17.00 uur en wordt kosteloos verzorgd.

Aanmelden voor één van deze vaartochten kan via info@thhw.nl of 0416 – 65 27 34. Er is een beperkt aantal plaatsen, vol=vol.



Broma's Palet

In Waalwijk en omgeving is de schildersclub Broma's Palet wijd en zijd bekend. De naam verwijst naar **Broeder Marius** die ooit een gezellig clubje oprichtte dat schilderend ontspanning vond. Op dit moment zijn er meer dan honderd mensen die in diverse kleine groepen onder de naam Broma's bijeen komen om te schilderen.

Twee Broma's, te weten Jeanne (op de foto links) en Martha verzorgden half maart een boeiende workshop in ons Inloophuis. Rondom leer werd er geschilderd en dat leverde verrassende resultaten op. Maar meer nog dan het eindproduct, was het een leerzame ochtend waaraan veel van onze gasten plezier beleefden.



Op de foto zien we de twee dames die onder toezicht oog van Toon Hermans vrolijk werden van alle blije gezichten. Zij hebben het plan opgevat om eenmaal per kwartaal een verrassende workshop bij ons te komen geven.

Strippenkaart voor individuele behandelingen

Vanaf 1 april maken wij gebruik van een strippenkaart voor de individuele behandelingen. Ieder jaar ontvangen onze gasten een strippenkaart wanneer zij gebruik willen maken van een heerlijke behandeling.

Deze strippenkaart geeft recht op 10 gratis behandelingen. Vanaf de 11^e behandeling per jaar betalen gasten voortaan een eigen bijdrage van €10 per behandeling.



Strippenkaart
Individuele behandelingen

Jaar:	10 gratis behandelingen		
Naam gast:			
	Activiteit	Behandelaar	Datum
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Een aantal data om niet te vergeten

- **Lotgenotenbijeenkomst Prostaatcancerstichting (PKS)**
Woensdag 30 maart van 14.00 – 15.30 uur
Een bijeenkomst voor mannen met prostaatcancer en hun naasten.
- **Bewegen en ontspannen op muziek**
Maandag 4 april van 10.00 – 11.00 uur.
- **Djembé**
Woensdag 6 april van 15.30 – 16.30 uur.
- **Palliatief spreekuur**
Woensdag 13 april tussen 10.00 – 12.00 uur.
Een spreekuur voor iedereen die te horen heeft gekregen dat genezing niet meer mogelijk is. Aanmelden via spreekuur@hospicefdw.nl
- **Jeu de boules**
Woensdag 13 april en 20 april van 10.00 – 11.30 uur.

In gesprek met

In het Inloophuis zijn vele vrijwilligers actief en werken we met veel mensen en organisaties samen. Graag geven we jullie een kijkje achter de schermen. Henk Poelakker, één van onze trouwe en enthousiaste gasten, gaat met diverse mensen die betrokken zijn bij ons Inloophuis in gesprek.

Wil je meer weten over Inloophuis TOON of heb je interesse in vrijwilligerswerk? Neem dan contact met ons op en vraag naar onze coördinator Tanja Pijpers.



In gesprek met Ilse Blankers

Wat?

Ze is een vrijwilliger pur sang. Begaan met de mensen die bij ons Inloophuis over de drempel stappen. We hebben het over Ilse Blankers-Joosen (1976). Zij zet haar kennis en vaardigheden in onder het kopje voetreflex-massage. Wat betekent dat in de praktijk?

"Tweemaal per maand ben ik op dinsdagochtend in touw voor TOON. De mensen die zich hebben aangemeld, stel ik eerst op hun gemak. Meestal is dat een vervolgesprek waar de gastvrouwen al mee begonnen zijn onder het genot van een kopje koffie of thee. Hoe gaat het ermee, hoe voelt het lichaam, hoe is je nachtrust? Heel vertrouwend komt zo iemand al pratend tot rust en begin ik met de hoofdmassage. Een uurtje ontspanning gaat van start. Meestal ga ik van het hoofd naar de knieën en zo langzaam naar de voeten. Het doel is vooral ontspanning bieden, even lekker tijd voor jezelf. Daar heeft menigeen die bij TOON komt wel behoefte aan. De sessie sluit ik af met een na-praatje: hoe voelde het, hoe is het nu, heb je nog ergens specifiek last van, hoe is je eetlust? Vervolgens maakt de persoon een afspraak voor een volgend bezoek bij de gastvrouwen. Inmiddels is mijn tweede kandidaat dan al weer binnen gestapt."



Wie?

Ilse is een rustige prater, kiest haar woorden weloverwogen en zet zichzelf niet op de voorgrond. Ze weet echter heel goed waarover ze spreekt binnen haar vakgebied. De betrokkenheid spat er vanaf. Over haar thuissituatie zegt ze: "Ik ben getrouwd met mijn geliefde Jorg, we wonen in Drunen en samen hebben we drie pubers. Vier dagen per week ontvang ik cliënten en ook 's avonds ben ik beschikbaar. Aan huis heb ik een eigen praktijk waar de massage een stapje verder gaat dan bij TOON. Is het aan de Jan de Rooystraat met name ontspannend, in Drunen werk ik vooral therapeutisch. Zo kan ik bijvoorbeeld het lymfesysteem weer op gang brengen, de spijsvertering verbeteren en vriendelijk zijn voor een gefrustreerde lever. Massage op maat zet ik o.a. in voor diegenen die last hebben van long-covid. Luisteren is in mijn beroep heel belangrijk. Bij TOON zie ik veel verdriet, hoor ik over eenzaamheid en zijn er zorgen voor weer een behandeling in het ziekenhuis. Dat ik in dat proces van heling een vertrouwend steentje mag bijdragen, vind ik geweldig want helpen en bijstaan zit in mijn dna. In de schaarse vrije tijd die ik heb, werk ik graag in de moestuin. Mijn droom is om daar op termijn groenten en kruiden te oogsten, vervolgens te bereiden zodat hier geneeskrachtige thee en gezonde gerechten van gemaakt kunnen worden."

Waarom?

"Het aanwezig zijn bij TOON geeft enorm veel voldoening. Altijd voel ik hier de dankbare ontvangst en mensen die begaan zijn met het lot van anderen. Dit vrijwilligerswerk vind ik zo ontzettend leuk en zo bijzonder. Het klinkt misschien wat overdreven maar ik vind dit werk echt super. De valkuil is dat ik teveel hooi op de vork neem omdat ik iedereen zo graag wil helpen. Heel blij ben ik met de toezegging van collega Sylvia die nu ook structureel voor TOON inzetbaar is. De wachttijd bij mij liep op naar twee maanden en dat wordt door haar inzet gehalveerd. Prachtig toch?!"

Kunst Loon op Zand



Kunst Loon op Zand zet zich in voor Inloophuis TOON in Waalwijk en Inloophuis Midden-Brabant in Tilburg.

Op 24 maart mocht ieder inloophuis op "Het Witte Kasteel" in Loon op Zand een prachtige cheque in ontvangst nemen van €1250. Ontzettend bedankt!



Belangrijke data:

Zondag 22 mei:

Kunstmarkt in Loon op Zand

Zondag 11 september:

Kunstveiling in "Het Klavier" in Kaatsheuvel.

Inloophuis TOON Waalwijk

Jan de Rooystraat 15
5141 EN Waalwijk

Telefoon: 0416 – 65 27 34

Email: info@thhw.nl

Rekeningnummer: NL50 RABO 0155 8816 47



Meer informatie

Neem een kijkje op onze website:

www.inloophuistoon.nl

Of volg ons op facebook en Twitter.



Activiteiten april 2022

Je bent van harte welkom om binnen te lopen op:

- Maandag t/m vrijdagochtend van 10.00 – 12.00 uur
- Maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur

Wil je een afspraak maken? Bel tijdens deze openingstijden naar 0416 – 65 27 34.

Datum	Tijdstip	Activiteit	
Woensdag 30 maart	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	14.00 – 15.30 uur	Lotgenotenbijeenkomst prostaatkanker	Vooraf aanmelden
Donderdag 31 maart	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Voetreflex massages	Op afspraak
	15.00 – 17.00 uur	Training mindfulness	Vaste groep
Vrijdag 1 april	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak strippenkaart
Maandag 4 april	10.00 – 11.00 uur	Bewegen en ontspannen op muziek	Vooraf aanmelden
	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	Vooraf aanmelden
	13.30 – 15.30 uur	Handwerken	Vooraf aanmelden
	13.30 – 14.30 uur	Spreekuur oncol. voetzorg	Op afspraak
Dinsdag 5 april	10.00 – 12.00 uur	Voetreflex massages	Op afspraak strippenkaart
Woensdag 6 april	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	15.30 – 16.30 uur	Djembé	Vooraf aanmelden
Donderdag 7 april	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Vooraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak strippenkaart
Maandag 11 april	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	Vooraf aanmelden
Dinsdag 12 april	10.00 – 11.00 uur	Spreekuur oncol. Voetzorg	Op afspraak
Woensdag 13 april	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten

Woensdag 13 april	10.00 – 11.30 uur	Jeu de boules	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Palliatief spreekuur	Voraf aanmelden
Donderdag 14 april	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Voetreflex massages	Op afspraak strippenkaart
Maandag 18 april	Gesloten	Pasen	
Dinsdag 19 april	10.00 – 12.00 uur	Voetreflex massages	Op afspraak strippenkaart
Woensdag 20 april	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 11.30 uur	Jeu de boules	Voraf aanmelden
Donderdag 21 april	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
	10.00 – 12.00 uur	Ontspannende massages	Op afspraak strippenkaart
Vrijdag 22 april	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsbehandeling	Op afspraak strippenkaart
Maandag 25 april	10.00 – 12.00 uur	Klankschalen	Op afspraak strippenkaart
	13.30 – 15.30 uur	Ontdekken van creativiteit	Voraf aanmelden
Dinsdag 26 april	10.00 – 11.00 uur	Spreekuur oncol. Voetzorg	Op afspraak
Woensdag 27 april	Gesloten	Koningsdag	
Donderdag 28 april	9.00 – 10.00 uur	Bewegen in de buitenlucht	Voraf aanmelden
	10.00 – 12.00 uur	Tekenen / schilderen	€2,50 materiaalkosten
Vrijdag 29 april	10.00 – 12.00 uur	Gezichtsbehandeling	Op afspraak strippenkaart